



Club de la section Escalade affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

INSCRIPTION de SEPTEMBRE 2018 à AOUT 2019 version 1.0

A propos de l'inscription

L'adhésion à la section Escalade inclut la licence F.F.M.E., l'assurance de base (y compris la responsabilité civile), la cotisation au comité territorial, à la ligue et au club E.S.S. section Escalade.

Les adhérents sont répartis en quatre niveaux, en fonction de leur niveau et de leurs objectifs.

Les tarifs proposés sont :

Sartrouillois enfant : 163 €

Sartrouillois adulte : 185 €

Non Sartrouillois enfant : 183 €

Non Sartrouillois adulte : 205 €

Et spécifiquement pour les jeunes adhérents (de 2001 à 2009) retenus au « Pôle compétition » :

Compétition Sartrouillois enfant : 208 €

Compét. Non Sartrouillois enfant : 228 €

Nous acceptons les chèques (ordre E.S.Sartrouville), Chèque-Vacances et Coupon Sport ANCV.

Information sur le matériel nécessaire (non fourni par le club)

- Un descendeur type panier (le « huit » est interdit),
- Un mousqueton à vis,
- Un baudrier (recommandé),
- Des chaussons d'escalade (premier prix pour les débutants)

Détails sur les créneaux disponibles

Tous nos créneaux sont gérés par des encadrants diplômés F.F.M.E.

Nouveau cette année, durant votre inscription, vous ne choisissez plus qu'un seul créneau « non complet ». Les cours des jeunes sont volontairement limités à un maximum de 12 enfants. Inscription par ordre d'arrivée. Un cours par enfant par semaine. Jusqu'à cinq cours pour les adultes.

A propos des niveaux d'escalade

Comme depuis déjà deux saisons, nous proposons quatre types de créneaux afin de regrouper les adhérents par niveau tout en tenant compte aussi de leur envie :

- Ecole Escalade : pour les débutants
- Escalade Loisir : pour celles et ceux ayant plus d'un an de grimpe, pratique dite « loisir »
- Escalade Perfectionnement : pour celles et ceux ayant plus de deux ans de grimpe et désirant suivre un programme d'entraînement
- Pôle Compétition : deux entraînements, avec participation obligatoire à toutes les compétitions proposées par le club, sur acceptation du bureau.

A noter la mise en place d'un Pôle Compétition « Elite » (réservé à quelques jeunes sélectionnés et sur proposition du bureau).



Créneaux « Ecole Escalade » : obligatoire pour tous les débutants

Concerne :

- La réinscription des « anciens » du créneau "Baby Microbe" du samedi 11h00 (né en 2011).
- Enfant : sélectionnez ce type de cours si vous n'avez jamais pratiqué d'escalade en club.
- Adulte : pour les débutants et celles et ceux ne possédant pas le passeport jaune de la FFME

Baby Microbe né en 2012	Samedi 11h00 à 12h00	<i>max. juillet 2012</i>				
Microbe né en 2010, 2011	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Samedi 14h00 à 15h00	Samedi 16h à 17h		
Poussin né en 2008, 2009	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 12h à 13h	Samedi 14h à 17h	Samedi 16h à 17h
Benjamin né en 2006, 2007	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 10h00 à 11h00	Samedi 12h00 à 13h00			
Minime né en 2004, 2005	Mardi 19h30 à 20h30	Samedi 10h00 à 11h00				
Cadet né en 2002, 2003	Mardi 19h00 à 20h30					
Junior né en 2000, 2001	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00			
Sénior, Vétéran 1999 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00			

Créneaux « Escalade Loisir »

Après un an d'expérience d'escalade, vous avez accès à ces créneaux (un cours par semaine) dans le cadre d'une pratique loisir.

Pour un renouvellement enfant, c'est ce type de cours qu'il faut sélectionner (sauf pour les « anciens » adhérents 2017/2018 du créneau "Baby Microbe", Cf. créneaux « école escalade ») :

Microbe né en 2010, 2011	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00				
Poussin né en 2008, 2009	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Vendredi 18h30 à 19h30	Samedi 12h à 13h	Samedi 15h à 16h	Samedi 16h à 17h
Benjamin né en 2006, 2007	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 18h30 à 19h30	Samedi 12h à 13h	
Minime né en 2004, 2005	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30			
Cadet né en 2002, 2003	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30			

Pour les adultes (à partir de 2001, catégories juniors, séniors et vétérans) : le niveau passeport jaune est nécessaire afin d'accéder aux créneaux ci-dessous :

Junior né en 2000, 2001	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00
Sénior, Vétéran 1999 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00



Créneaux Escalade Perfectionnement

Après deux ans d'expériences d'escalade et si vous désirez grimper en suivant un programme d'entraînement, c'est ce type de créneau qu'il faut sélectionner.

Microbe né en 2010, 2011	Mercredi 17h30 à 19h00		
Poussin né en 2008, 2009	Mercredi 17h30 à 19h00	Jeudi 18h00 à 19h00	
Benjamin né en 2006, 2007	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	
Minime né en 2004, 2005	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30	
Cadet né en 2002, 2003	Lundi 20h30 à 22h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30

Pour les adultes (le niveau passeport jaune est nécessaire), voici les créneaux « Escalade Perfectionnement », ce qui ne vous empêche pas de venir aux autres créneaux pour le côté « loisir ».

Junior né en 2000, 2001	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00
Sénior, Vétéran 1999 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00

Créneaux Escalade Pôle Compétition

Pour les compétiteurs, deux créneaux sont proposés. La présence à ces deux créneaux est obligatoire.

L'inscription définitive des futurs compétiteurs se fera en fonction des précédents résultats sportifs ou via une sélection organisée par la section Escalade.

Rappel, dans le cas des enfants (né entre 2000 et 2009), la cotisation est majorée.

Microbe né en 2010, 2011	Pas de Pôle compétition pour cet âge ... mais participation aux Challenges des Yvelines. Cf. « Perfectionnement »
------------------------------------	---

	1 ^{er} créneau	2 nd créneau
Poussin né en 2008, 2009	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 17h30 à 19h00
Benjamin né en 2006, 2007	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 19h00 à 20h30
Minime né en 2004, 2005	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 19h00 à 20h30
Cadet né en 2002, 2003	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 19h00 à 20h30
Junior, Sénior, Vétéran 2003 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00

A propos des certificats médicaux

Si vous êtes adhérents à la section Escalade en 2017/2018, vous n'êtes peut-être pas obligé de refaire un nouveau certificat médical. Cela sera fonction des vos réponses aux CERFA 15699 et/ou après l'avis de votre médecin et des informations proposées par notre site.

En tant que nouvel adhérent, vous devez nous fournir l'original du certificat médical pour la nouvelle saison.



ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE

Club de la section Escalade affilié à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

