



DOSSIER DE PRESSE

PROJET « J'IRAI COURIR POUR VOUS »



Laurianne Viautour

SOMMAIRE

En quelques mots	1
Qui suis-je ?	2
Qu'est-ce que le trail ?	2
Les TEE	3
Le projet	3
La maladie de Charcot	4
Pourquoi ce projet ?	4
Partenaires	5
Club sportifs et organisateurs	5
Ils en parlent	5
Villes traversées	6
Lettre d'engagement de l'ARSLA	7
Coordonnées	8
Pour en savoir plus	8

QUI ?

Laurianne Viautour

QUOI ?

Courir afin de sensibiliser et de récolter des dons pour aider à lutter contre la sclérose latérale amyotrophique (SLA), ou maladie de Charcot, une maladie neurodégénérative évolutive et incurable.

QUAND ?

Du 27 mars 2017 au 25 juin 2017

POURQUOI ?

Pour faire connaître au plus grand nombre cette maladie rare et méconnue qu'est la SLA, et récolter des dons pour l'ARSLA, une association luttant contre cette maladie.

COMMENT ?

- En utilisant le trail (course à pied en pleine nature) comme vecteur de rencontres, de partage et de mobilisation. Ce défi sportif a pour socle la solidarité qui uni les personnes pratiquant le trail, et plus particulièrement les femmes de Trail Entre Elles (TEE), une communauté de traileuses qui m'accueilleront un peu partout en France.

- En créant de nombreux évènements rassemblant coureurs et non coureurs. En partageant et en relayant toute cette aventure sur les différents réseaux sociaux et sur mon site internet à travers photos, films et articles.

Qui suis-je ?



Je m'appelle Laurianne, j'ai 32 ans et une soif de découverte et de rencontres qui ne me quitte pas. Longtemps étudiante, photographe puis pompier volontaire, je suis aujourd'hui infirmière auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, un métier qui correspond à toutes mes attentes.

Je vis depuis toujours en Ile de France, et je suis tombée véritablement amoureuse de la forêt de Fontainebleau.

Côté loisir, j'aime voyager (Japon, Australie, Ile de la Réunion, Europe, Etats-Unis...), mais je suis aussi passionnée d'écriture, de littérature, d'art, de photographie et... de trail.

Qu'est-ce que le trail?



Le trail est une catégorie de course à pied qui se pratique dans la nature; les terrains sont variés, ludiques, parfois techniques, et les paysages souvent magnifiques.

Le trail, c'est une vision de la course différente où je m'épanouis; nul besoin de courir vite, c'est la gestion de la course et de l'effort qui prime. C'est pourquoi l'Escargot que je suis atteint ses objectifs, des distances toujours plus élevées, en combinant plaisir et effort de longue durée. Enfin, le trail véhicule des valeurs qui me sont chères: respect de la nature, entraide, partage, découverte, rencontres, dépassement de soi et aventure.

Les TEE

Trail Entre Elles (TEE), c'est une communauté de plus de 4000 traileuses actives dans toute la France. Estelle Depetris, Karine Thomas et Isabelle Fabre sont à l'origine de la création de ce groupe 100% féminin dont les membres se retrouvent régulièrement à l'occasion de courses un peu partout en France. Sans elles, mon projet n'aurait pu se concrétiser.



Le projet

Du **27 mars** au **25 juin** 2017, je vais donc me rendre de région en région à l'aide de mon "Escar'Go'Mobile" afin de rencontrer les TEE, de courir avec elles, de sensibiliser à la maladie de Charcot et de récolter des dons pour l'ARSLA.

Je resterai une semaine dans chaque région, m'arrêtant dans 3 à 7 villes étapes (à chaque arrêt, une sortie trail partagée), et courant de 60 à 120 km, soit environ **1170 kilomètres** sur la totalité du projet.

Dans chaque région, un ou plusieurs événements seront organisés grâce au soutien des TEE, à leur réseau (famille, amis, club sportifs, associations), au réseau de traileurs en France et aux retombées sur les réseaux sociaux. Mais si les TEE sont mes premiers contacts, elle ne seront pas les seuls; rassembler autour du projet, rencontrer le plus de personnes possible, découvrir la France par le biais de la course à pied et partager ces instants avec le plus grand nombre, tels sont les autres objectifs de ce **défi sportif et solidaire**.

La maladie de Charcot

Il s'agit d'une maladie neurodégénérative, incurable et évolutive. Elle atteint les neurones chargés d'envoyer des messages du cerveau aux muscles, entraînant une paralysie progressive et irréversible, jusqu'au décès ou au recours à des méthodes artificielles de maintien en vie.

L'ARSLA est une association qui soutient depuis 1985 les personnes atteintes de la maladie de Charcot et contribue à la recherche.

www.arsla.org



Pourquoi ce projet ?

En janvier 2015, ma tante Marie-Sylvie décède de cette maladie qui m'était jusque là inconnue. Depuis, j'ai toujours eu envie de m'investir pour cette cause. Et puis cette année, l'idée, puis l'occasion, et enfin les moyens se sont présentés. J'ai eu envie de courir pour ceux qui ne le peuvent plus. Coureuse lambda, souvent dans les derniers du classement, ce projet est aussi l'occasion pour moi de relever un défi d'un nouveau genre. A travers cet engagement j'ai eu envie de montrer que l'aventure est à portée de pied et que chacun à sa façon peut contribuer à faire vivre ce projet!

Ils font déjà partie de l'aventure... Merci à mes partenaires et soutiens pour leur confiance!

Partenaires



Clubs sportifs & organisateurs

Foulées de Mornas
Les Traîne-Savâtes
Babau Corredor
Run in 70
Team Graveline Trail
AJVN
Trail hivernal de Nîme / Gilles Toussaint

Ils en parlent...

Trail entre Elles : bit.ly/ils-en-parlent-1
ABM : bit.ly/ils-en-parlent-2

Villes traversées

Centre - Val de Loire :

Trainou (27/03)
Chambord, Cheverny, Blois (30/03)
Chaumont, Amboise, Chenonceau (31/03)
Mesland (1^{er} et 2/04)

Pays de la Loire :

Mayenne (03/04)
Angers (06/04)
Nantes (09/04)

Bretagne :

Vannes (10 et 11/04)
Concarneau (12 et 13/04)
Quimper (14 et 15/04)
Ploufragan (16/04)

Normandie :

Le Havre (17/04)
Pont Farcy (20 et 21/04)
Rouen (22 et 23/04)

Hauts de France :

Oye Plage (24/04)
Lille (25 et 26/04)
Amiens (27 et 28/04)
Péronne (29 et 30/04)

Île de France :

Milly la Forêt (01/05)
Paris (03/05)
Avon (05/05)

Grand Est :

Troyes (08/05)
Nancy (10/05)
Niederbronn les bains (11/05)
Strasbourg (12/05)
Boetzheim (13/05)
Colmar (14/05)

Bourgogne - Franche-Comté :

Saint Sauveur (15/05)
Montbéliard (16/05)
Morteau (17/05)
Germigny (19/05)
Dijon (20 et 21/05)

Auvergne - Rhône-Alpes :

Gex (22/05)
Annecy (23/05)
Villefranche sur Saône (24/05)
Vichy (25/05)
Lyon (26/05)
St Etienne (27/05)
Grenoble (28/05)

Région PACA :

Guillestres (29 et 30/05)
Antibes (31/05)
Vence (01/06)
Valderoure (02/06)
Régusse (03/06)
Orange (04/06)

Corse :

Bastia (06/06)
Ajaccio (11/06)

Occitanie :

Montpellier (13/06)
Millau (14/06)
Toulouse (15/06)
Castres (16/06)
Ille sur Têt (17/06)
Rivesaltes (18/06)
Tarbes (19/06)

Nouvelle Aquitaine :

Monségur (21/06)
Treignac (23/06)
Poitiers (24/06)

Lettre d'engagement de l'ARSLA



Mme Laurianne Viautour

Paris, le 6 février 2017

Marie LEON **Objet :** Lettre de soutien de l'ARSLA
Présidente

Bernard PISTRE
Vice-président Madame, Monsieur,

Jean D'ARTIGUES
Vice-président

Philippe BENJAMIN
Secrétaire

Laurent PETITJEAN
Trésorier

Rose Marie BAUDIN
Administratrice

Florence BOSVIEL
Administratrice

Docteur Véronique DANIEL BRUNAUD
Administratrice, Centre SLA Lille,

Docteur Jean-Philippe CAMDESSANCHE
Administrateur, Centre SLA Saint-Etienne

Dr Valérie CARAMEL-GOUTINES
Administratrice

Docteur Michel DIB
Administrateur, Centre SLA Paris

Marie-France CAZALERE-FOUQUIN
Administratrice

Violaine GUY
Administratrice, Centre SLA Nice

Docteur Dominique LARDILLIER
Administratrice, Centre SLA Marseille

Lauren PETITJEAN
Administratrice

Caroline SENECLAUZE
Administratrice

Isabelle STUCKER
Administratrice

Professeur Philippe COURATIER
Président du Comité scientifique

Christine TABUENCA
Secrétaire Générale

C'est au nom du Conseil d'Administration de l'ARSLA, de sa Présidente - Marie LEON - que je viens vous remercier de l'intérêt que vous portez à notre cause et à notre association.

Votre projet d'organiser un tour de France en courant afin de faire connaître la SLA répond en tous points aux objectifs de sensibilisation le grand public de notre association.

Vous pouvez donc compter sur notre soutien.

Votre initiative nous va droit au cœur et nous espérons qu'elle emportera l'adhésion des partenaires que vous allez contacter et qu'ils sauront se rendre disponibles pour vous accompagner dans l'organisation de votre projet.

Grâce à votre généreux soutien, et comme vous le savez, l'association peut continuer à se développer et poursuivre sa vocation : agir dans tous les domaines de la lutte contre la maladie de Charcot pour la vaincre notamment par ses deux axes prioritaires que sont l'accompagnement des malades pour une meilleure qualité de vie et le soutien à la recherche.

C'est ainsi que depuis 30 ans, l'ARSLA lutte sur tous les fronts pour un jour vaincre cette terrible maladie. En 2016, et notamment grâce à la mobilisation de nos organisateurs d'événements, ce sont ainsi plus de 2000 malades qui ont bénéficié de l'aide de l'association par du prêt gracieux de matériel et plus de 600 000 € qui ont été consacrés à la recherche.

Merci donc de votre engagement à nos côtés, primordial pour la pérennité de l'association.

Christine Tabuenca
Secrétaire générale



ARSLA - 75 avenue de la République - 75011 Paris
Tél. : 01 83 64 71 17 - www.arsla.org - manifestation@arsla.org
Association reconnue d'utilité publique agréée par le Comité de la Charte

Coordonnées :

Laurianne Viautour

06 26 39 02 80

courirpouvous@gmail.com

Pour en savoir plus sur le projet :

www.courirpouvous.com

Facebook : bit.ly/facebook-courirpouvous