



## INSCRIPTION de SEPTEMBRE 2019 à AOUT 2020

version 1.

### A propos de l'inscription

L'adhésion à la section Escalade inclut la licence F.F.M.E., l'assurance de base (y compris la responsabilité civile), la cotisation au comité territorial, à la ligue et au club E.S.S. section Escalade.

Les adhérents sont répartis en quatre niveaux, en fonction de leur niveau et de leurs objectifs.

Les tarifs proposés sont :

**Sartrouillois enfant : 165 €**

**Sartrouillois adulte : 188 €**

**Non Sartrouillois enfant : 185 €**

**Non Sartrouillois adulte : 208 €**

Et spécifiquement pour les jeunes adhérents (de 2003 à 2010) retenus au « Pôle compétition » :

**Compétition Sartrouillois enfant : 210 €**

**Compét. Non Sartrouillois enfant : 230 €**

Nous acceptons les chèques (ordre E.S.Sartrouville), Chèque-Vacances et Coupon Sport ANCV.

### Information sur le matériel nécessaire (non fourni par le club)

- Un descendeur type panier (le « huit » est interdit),
- Un mousqueton à vis,
- Un baudrier (recommandé),
- Des chaussons d'escalade (premier prix pour les débutants)

### Détails sur les créneaux disponibles

Tous nos créneaux sont gérés par des encadrants diplômés F.F.M.E.

Durant votre inscription, vous ne choisissez qu'un seul créneau « non complet ». Les cours des jeunes sont volontairement limités à un maximum de 12 enfants. Inscription par ordre d'arrivée. Un cours par enfant par semaine. Jusqu'à cinq cours pour les adultes.

### A propos des niveaux d'escalade

Comme depuis déjà trois saisons, nous proposons quatre types de créneaux afin de regrouper les adhérents par niveau tout en tenant compte aussi de leur envie :

- Ecole Escalade : pour les débutants
- Escalade Loisir : pour celles et ceux ayant plus d'un an de grimpe, pratique dite « loisir »
- Escalade Perfectionnement : pour celles et ceux ayant plus de deux ans de grimpe et désirant suivre un programme d'entraînement
- Pôle Compétition : deux entraînements, avec participation obligatoire à toutes les compétitions proposées par le club, sur acceptation du bureau.

A noter la mise en place d'un Pôle Compétition « Elite » (réservé à quelques jeunes sélectionnés et sur proposition du bureau).



## Créneaux « Ecole Escalade » : obligatoire pour tous les débutants

Concerne :

- La réinscription des « anciens » du créneau "Baby Microbe" du samedi 11h00.
- Enfant : sélectionnez ce type de cours si vous n'avez jamais pratiqué d'escalade en club.
- Adulte : pour les débutants et celles et ceux ne possédant pas le passeport jaune de la FFME

<b>Baby Microbe</b> né avant fin 07/2013	Samedi 11h00 à 12h00	<i>max. juillet 2013</i>				
<b>Microbe</b> né en 2011, 2012	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Samedi 14h00 à 15h00	Samedi 16h à 17h		
<b>Poussin</b> né en 2009, 2010	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 12h à 13h	Samedi 14h à 17h	Samedi 16h à 17h
<b>Benjamin</b> né en 2007, 2008	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 10h00 à 11h00	Samedi 12h00 à 13h00			
<b>Minime</b> né en 2005, 2006	Mardi 19h30 à 20h30	Samedi 10h00 à 11h00				
<b>Cadet</b> né en 2003, 2004	Mardi 19h30 à 20h30					
<b>Junior</b> né en 2001, 2002	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00			
<b>Sénior, Vétéran</b> 2000 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00			

## Créneaux « Escalade Loisir »

Après un an d'expérience d'escalade, vous avez accès à ces créneaux (un cours par semaine) dans le cadre d'une pratique loisir.

Pour un renouvellement enfant, c'est ce type de cours qu'il faut sélectionner (sauf pour les « anciens » adhérents 2018/2019 du créneau "Baby Microbe", Cf. créneaux « école escalade ») :

<b>Microbe 1<sup>ère</sup> année</b> né en 2012	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00				
<b>Microbe 2<sup>e</sup> année</b> né en 2011	Vendredi 18h30 à 19h30	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00			
<b>Poussin</b> né en 2009, 2010	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Vendredi 18h30 à 19h30	Samedi 12h à 13h	Samedi 15h à 16h	Samedi 16h à 17h
<b>Benjamin</b> né en 2007, 2008	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 18h30 à 19h30	Samedi 12h à 13h	
<b>Minime</b> né en 2005, 2006	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30			
<b>Cadet</b> né en 2003, 2004	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30			

Pour les adultes (à partir de 2002, catégories juniors, séniors et vétérans) : le niveau passeport jaune est nécessaire afin d'accéder aux créneaux ci-dessous :

<b>Junior</b> né en 2001, 2002	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00
<b>Sénior, Vétéran</b> 2000 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00



## Créneaux Escalade Perfectionnement

Après deux ans d'expériences d'escalade et si vous désirez grimper en suivant un programme d'entraînement, c'est ce type de créneau qu'il faut sélectionner.

<b>Microbe</b> né en 2011, 2012	Mercredi 17h30 à 19h00		
<b>Poussin</b> né en 2009, 2010	Mercredi 17h30 à 19h00	Jedi 18h00 à 19h00	
<b>Benjamin</b> né en 2007, 2008	Jedi 18h00 à 19h00	Jedi 19h00 à 20h30	
<b>Minime</b> né en 2005, 2006	Jedi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30	
<b>Cadet</b> né en 2003, 2004	Lundi 20h30 à 22h00	Jedi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h30 à 20h30

Pour les adultes (le niveau passeport jaune est nécessaire), voici les créneaux « Escalade Perfectionnement », ce qui ne vous empêche pas de venir aux autres créneaux pour le côté « loisir ».

<b>Junior</b> né en 2001, 2002	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00
<b>Sénior, Vétéran</b> 2000 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00

## Créneaux Escalade Pôle Compétition

Pour les compétiteurs, deux créneaux sont proposés. La présence à ces deux créneaux est obligatoire.

L'inscription définitive des futurs compétiteurs se fera en fonction des précédents résultats sportifs ou via une sélection organisée par la section Escalade.

Rappel, dans le cas des enfants (né entre 2003 et 2010), la cotisation est majorée.

<b>Microbe</b> né en 2011, 2012	Pas de Pôle compétition pour cet âge ... mais participation aux Challenges des Yvelines. Cf. « Perfectionnement »
------------------------------------	---

	1 <sup>er</sup> créneau	2 <sup>nd</sup> créneau
<b>Poussin</b> né en 2009, 2010	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 17h30 à 19h00
<b>Benjamin</b> né en 2007, 2008	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 19h00 à 20h30
<b>Minime</b> né en 2005, 2006	Lundi 19h30 à 20h30	Mercredi 19h00 à 20h30
<b>Cadet</b> né en 2003, 2004	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00
<b>Junior, Sénior, Vétéran</b> 2002 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00

## A propos des certificats médicaux

Si vous êtes adhérents à la section Escalade en 2018/2019, vous n'êtes peut-être pas obligé de refaire un nouveau certificat médical. Cela sera fonction de l'ancienneté de dernier certificat médical (trois ans maximum) et/ou en fonction de vos réponses aux CERFA 15699 et/ou après l'avis de votre médecin et des informations proposées par notre site.

En tant que nouvel adhérent, vous devez nous fournir l'original du certificat médical pour la nouvelle saison.