



ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE



INSCRIPTION de SEPTEMBRE 2020 à AOUT 2021

version 1.2

A propos de l'inscription

L'adhésion à la section Escalade inclut la licence F.F.M.E., l'assurance de base (y compris la responsabilité civile), la cotisation au comité territorial, à la ligue et au club E.S.S. section Escalade.

Les adhérents sont répartis en quatre niveaux, en fonction de leur niveau et de leurs objectifs.

Les tarifs – inchangés depuis 2018 - sont :

Sartrouillois enfant : 165 €

Non Sartrouillois enfant : 185 €

Sartrouillois adulte : 188 €

Non Sartrouillois adulte : 208 €

Et spécifiquement pour les jeunes adhérents (de 2004 à 2011) retenus au « Pôle compétition » :

Compétition Sartrouillois enfant : 210 €

Compétition Non Sartrouillois enfant : 230 €

Nous acceptons les chèques (ordre E.S.Sartrouville), Chèque-Vacances, Coupon Sport ANCV et PASS+

Information sur le matériel nécessaire (non fourni par le club)

- Un descendeur type panier (le « huit » est interdit),
- Un mousqueton à vis,
- Un baudrier (obligatoire pour les non débutants, facultatif pour les débutants),
- Des chaussons d'escalade (premier prix pour les débutants)

Détails sur les créneaux disponibles

Tous nos créneaux sont gérés par des encadrants diplômés F.F.M.E.

Durant votre inscription, vous ne choisissez qu'un seul créneau « non complet ». Les cours des jeunes sont volontairement limités à un maximum de 12 enfants (9 pour les baby microbes). Inscription par ordre d'arrivée. Un cours par enfant par semaine. Jusqu'à cinq cours pour les adultes.

A propos des niveaux d'escalade

Comme depuis déjà quatre saisons, nous proposons quatre types de créneaux afin de regrouper les adhérents par niveau tout en tenant compte aussi de leur envie :

- Ecole Escalade : pour les débutants
- Escalade Loisir : pour celles et ceux ayant plus d'un an de grimpe, pratique dite « loisir »
- Escalade Perfectionnement : pour celles et ceux ayant plus de deux ans de grimpe et désirant suivre un programme d'entraînement
- Pôle Compétition : deux entraînements, avec participation obligatoire à toutes les compétitions proposées par le club, sur acceptation du bureau.

A noter

- La mise en place d'un Pôle Compétition « Elite » (réservé à quelques jeunes sélectionnés et sur proposition du bureau).
- Deux nouveaux créneaux et quelques adaptations par rapport à la saison dernière (marquée en bleue).



ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE



Recommandations concernant la reprise sportive de septembre 2020

La FFME et votre club restent pleinement engagés dans la lutte contre la pandémie. A ce jour, nous ne connaissons pas toutes les modalités qui s'appliqueront lors de notre rentrée sportive prévue le lundi 14 septembre 2020.

Cependant :

- Les adhérents « non débutants » devront venir cette saison avec leur propre baudrier
- Nous mettrons en place les mesures (protocoles d'hygiène, gestes barrières et mesures de protection à l'attention des grimpeurs, des encadrants et des accompagnants)
- Le nombre d'adhérents jeunes maximum est conservé à 12 enfants (selon la directive de mai 2020, nous devrions limiter ce nombre à 9)
- Le nombre d'adhérents adultes maximum est réduit à 20.

A propos des certificats médicaux

Si vous êtes adhérents à la section Escalade en 2019/2020, vous n'êtes peut-être pas obligé de refaire un nouveau certificat médical. Cela sera fonction de l'ancienneté de [votre](#) dernier certificat médical (trois ans maximum) et/ou en fonction de vos réponses aux CERFA 15699 et/ou après l'avis de votre médecin et des informations proposées par notre site.

En tant que nouvel adhérent, vous devez nous fournir l'original du certificat médical pour la nouvelle saison.

Le document CERFA vous aide dans votre décision. C'est un document confidentiel, vous ne devez pas nous le renvoyer.

A propos de la notice d'assurance fédérale

A compter de septembre 2019, la notice d'information est dématérialisée. Votre inscription auprès de la fédération (étape réalisée en septembre par le bureau de la section escalade), vaut tacite acceptation de la notice d'assurance fédérale.

Ce document vous est proposé lors de votre inscription (si disponible) ou une [information par](#) mail vous sera envoyée pour que vous puissiez consulter la notice.



ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE



Créneaux « Ecole Escalade » : obligatoire pour tous les débutants

Concerne :

- La réinscription des « anciens » du créneau "Baby Microbe" du samedi 11h00.
- Enfant : sélectionnez ce type de cours si vous n'avez jamais pratiqué d'escalade en club.
- Adulte : pour les débutants et celles et ceux ne possédant pas le passeport jaune de la FFME

Baby Microbe né avant fin 07/2014	Samedi 11h00 à 12h00 <i>max. juillet 2014</i>					
Microbe né en 2012, 2013	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Samedi 14h00 à 15h00	Samedi 16h à 17h		
Poussin né en 2010, 2011	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 12h à 13h	Samedi 14h à 17h 17h15h	Samedi 16h à 17h
Benjamin né en 2008, 2009	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 10h00 à 11h00	Samedi 12h00 à 13h00			
Minime né en 2006, 2007	Mardi 19h30 à 20h30	Samedi 10h00 à 11h00				
Cadet né en 2004, 2005	Mardi 19h30 à 20h30					
Junior né en 2002, 2003	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00			
Sénior, Vétérain 2001 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00			

Créneaux « Escalade Loisir »

Après un an d'expérience d'escalade, vous avez accès à ces créneaux (un cours par semaine) dans le cadre d'une pratique loisir.

Pour un renouvellement enfant, c'est ce type de cours qu'il faut sélectionner (sauf pour les « anciens » adhérents 2019/2020 du créneau "Baby Microbe", Cf. créneaux « école escalade ») :

Microbe 1^{ère} année né en 2013	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00				
Microbe 2^e année né en 2012	Vendredi 18h00 à 19h00 19h00	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00			
Poussin né en 2010, 2011	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Vendredi 18h30-18h00 à 19h00 19h00	Samedi 12h à 13h	Samedi 15h à 16h	Samedi 16h à 17h
Benjamin né en 2008, 2009	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 18h00 à 19h00 19h00	Samedi 12h à 13h	
Minime né en 2006, 2007	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30 20h30	Samedi 17h00 à 18h30		
Cadet né en 2004, 2005	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30 20h30	Samedi 17h00 à 18h30		

Pour les adultes (à partir de 2003, catégories juniors, séniors et vétérans) : le niveau passeport jaune est nécessaire afin d'accéder aux créneaux ci-dessous :

Junior né en 2002, 2003	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00	Samedi 18h30 à 20h00
-----------------------------------	---------------------	---------------------	------------------------	----------------------

ESS Escalade - salle d'escalade du gymnase Colette
Rue du bas de la plaine (complexe sportive Évariste Galois) – Sartrouville
Site Web : <https://www.sartrouville-escalade.fr/>
Email : sartrouville.escalade@gmail.com





ENTENTE SPORTIVE SARTROUVILLE



Sénior, Vétéran 2001 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00	Samedi 18h30 à 20h00
---	------------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------

Créneaux Escalade Perfectionnement

Après deux ans d'expériences d'escalade et si vous désirez grimper en suivant un programme d'entraînement, c'est ce type de créneau qu'il faut sélectionner.

Microbe né en 2012, 2013	Mercredi 17h30 à 18h45			
Poussin né en 2010, 2011	Mercredi 17h30 à 18h45	Jeudi 18h00 à 19h00		
Benjamin né en 2008, 2009	Mercredi 17h30 à 18h45	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	
Minime né en 2006, 2007	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 17h00 à 18h30	
Cadet né en 2004, 2005	Lundi 20h30 à 22h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 17h00 à 18h30

Pour les adultes (le niveau passeport jaune est nécessaire), voici les créneaux « Escalade Perfectionnement », ce qui ne vous empêche pas de venir aux autres créneaux pour le côté « loisir ».

Junior né en 2002, 2003	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00	Samedi 18h30 à 20h00
Sénior, Vétéran 2001 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00	Samedi 18h30 à 20h00

Créneaux Escalade Pôle Compétition

Pour les compétiteurs, deux créneaux sont proposés. La présence à ces deux créneaux est obligatoire.

L'inscription définitive des futurs compétiteurs se fera en fonction des précédents résultats sportifs ou via une sélection organisée par la section Escalade.

Rappel, dans le cas des enfants (né entre 2004 et 2011), la cotisation est majorée.

Microbe né en 2012, 2013	Pas de Pôle compétition pour cet âge ... mais participation aux Challenges des Yvelines. Cf. « Perfectionnement »
------------------------------------	---

	1 ^{er} créneau	2 nd créneau
Poussin né en 2010, 2011	Mercredi 18h45 à 20h30 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
Benjamin né en 2008, 2009	Mercredi 18h45 à 20h30 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
Minime né en 2006, 2007	Mercredi 18h45 à 20h30 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
Cadet né en 2004, 2005	Mercredi 20h00 à 22h00	Lundi 20h00 à 22h00
Junior, Sénior, Vétéran 2003 et avant	Mercredi 20h00 à 22h00	Lundi 20h00 à 22h00

Le lundi, un bénévole viendra ouvrir le deuxième cours à 19h00 afin que les jeunes compétiteurs puissent commencer les échauffements, pour leur cours de 19h30.

Même procédé pour le cours « compétition » du lundi et mercredi 20h30, la porte sera ouverte exceptionnellement à 20h00.

Tableau mis en forme