

## INSCRIPTION de SEPTEMBRE 2022 à AOUT 2023

version 1.1

### A propos de l'inscription

L'adhésion à la section Escalade inclut la licence F.F.M.E., l'assurance de base (y compris la responsabilité civile), la cotisation au comité territorial, à la ligue et au club E.S.S. section Escalade.

Les adhérents sont répartis en quatre niveaux, en fonction de leur niveau et de leurs objectifs.

Les tarifs – inchangés depuis 2018 - sont :

**Sartrouillois enfant : 165 €**  
**Sartrouillois adulte : 188 €**

**Non Sartrouillois enfant : 185 €**  
**Non Sartrouillois adulte : 208 €**

Et spécifiquement pour les jeunes adhérents (de 2006 à 2013) retenus au « Pôle compétition » :  
**Compétition Sartrouillois enfant : 210 €**      **Compétition Non Sartrouillois enfant : 230 €**

Nous acceptons les chèques (E.S.Sartrouville), Chèque-Vacances, Coupon Sport ANCV, PASS+ et Pass'Sport

### Information sur le matériel nécessaire (non fourni par le club)

- Un descendeur type panier (le « huit » est interdit),
- Un mousqueton à vis ou automatique,
- Un baudrier (obligatoire pour les non débutants, facultatif pour les débutants),
- Des chaussons d'escalade (premier prix pour les débutants)

A noter que la section escalade organise une « bourse aux chaussons » à la rentrée sportive.

### Détails sur les créneaux disponibles

Tous nos créneaux sont gérés par des encadrants diplômés F.F.M.E.

Durant votre inscription, vous ne choisissez qu'un seul créneau « non complet ». Les cours des jeunes sont volontairement limités à un maximum de 12 enfants et 9 pour les U8 (baby microbes). Inscription par ordre d'arrivée. Un cours par enfant par semaine.

### A propos des niveaux d'escalade

Comme depuis déjà six saisons, nous proposons quatre types de créneaux afin de regrouper les adhérents par niveau tout en tenant compte aussi de leur envie :

- Ecole Escalade : pour les débutants
- Escalade Loisir : pour celles et ceux ayant plus d'un an de grimpe, pratique dite « loisir »
- Escalade Perfectionnement : pour celles et ceux ayant plus de deux ans de grimpe et désirant suivre un programme d'entraînement
- Pôle Compétition : deux entraînements, avec participation obligatoire à toutes les compétitions proposées par le club, sur acceptation du bureau.

A noter

- La mise en place d'un Pôle Compétition « Elite » (réservé à quelques jeunes sélectionnés et sur proposition du bureau).

## Recommandations concernant la reprise sportive de septembre 2022

La FFME et votre club restent pleinement engagés dans la lutte contre la pandémie. A ce jour, nous ne connaissons pas toutes les modalités qui s'appliqueront lors de notre rentrée sportive prévue le lundi 12 septembre 2022.

Cependant :

- Les adhérents « non débutants » devront venir cette saison avec leur propre baudrier
- Nous mettrons en place les mesures (protocoles d'hygiène, gestes barrières et mesures de protection à l'attention des grimpeurs, des encadrants et des accompagnants)
- Le nombre d'adhérents jeunes maximum est conservé à 12 enfants
- Le nombre d'adhérents adultes maximum est conservé à 24.

## A propos des certificats médicaux

Pour les mineurs :

- Vous devez renseigner le questionnaire de santé « QS-Sport ». Il n'est plus obligatoire de nous remettre un certificat médical.

Pour les adultes :

- Pour votre première inscription, vous devez fournir un certificat médical avec la mention compétition.
- Le certificat médical sera valable trois ans (3) et à renouveler en fonction du questionnaire de santé « QS-sport CERFA 15699 » que vous devez répondre avant chaque nouvelle pré-inscription et/ou après l'avis de votre médecin.

Le questionnaire de santé « QS-Sport » vous aide dans votre décision. C'est un document confidentiel, vous ne devez pas nous le renvoyer.

## A propos de la notice d'assurance fédérale

A compter de septembre 2019, la notice d'information est dématérialisée. Votre inscription auprès de la fédération (étape réalisée en septembre par le bureau de la section escalade), vaut tacite acceptation de la notice d'assurance fédérale.

Une information par mail vous sera envoyée par la fédération pour que vous puissiez consulter la notice.

## Créneaux « Ecole Escalade » : obligatoire pour tous les débutants

Concerne :

- La réinscription des « anciens » du créneau U8 (Baby Microbe) du samedi 11h00.
- Enfant : sélectionnez ce type de cours si vous n'avez jamais pratiqué d'escalade en club.
- Adulte : pour les débutants et celles et ceux ne possédant pas le passeport jaune de la FFME

<b>U8 (Baby Microbe)</b> né avant fin 07/2016	Samedi 11h00 à 12h00	<i>max. juillet 2016</i>			
<b>U10 (Microbe)</b> né en 2014, 2015	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Mercredi 15h30 à 16h30	Samedi 14h00 à 15h00	Samedi 16h00 à 17h00
<b>U12 (Poussin)</b> né en 2012, 2013	Lundi 18h30 à 19h30	Mardi 18h30 à 19h30	Mercredi 15h30 à 16h30	Mercredi 16h30 à 17h30	
	Samedi 12h à 13h	Samedi 14h à 15h	Samedi 16h à 17h		
<b>U14 (Benjamin)</b> né en 2010, 2011	Mercredi 16h30 à 17h30	Samedi 10h00 à 11h00	Samedi 12h00 à 13h00		
<b>U16 (Minime)</b> né en 2008, 2009	Mardi 19h30 à 20h30	Samedi 10h00 à 11h00			
<b>U18 (Cadet)</b> né en 2006, 2007	Mardi 19h30 à 20h30				
<b>U20 (Junior)</b> né en 2004, 2005	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00		
<b>Sénior, Vétéran</b> 2003 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi : 20h30 à 22h00		

## Créneaux « Escalade Loisir »

Après un an d'expérience d'escalade, vous avez accès à ces créneaux (un cours par semaine) dans le cadre d'une pratique loisir.

Pour un renouvellement enfant, c'est ce type de cours qu'il faut sélectionner (sauf pour les « anciens » adhérents 2020/2021 du créneau U8 (Baby Microbe), Cf. créneaux « école escalade ») :

<b>U10 1<sup>e</sup> année (Mic)</b> né en 2015	Mercredi 15h30 à 16h30	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h00 à 17h00			
<b>U10 2<sup>e</sup> année (Mic)</b> né en 2014	Mercredi 15h30 à 16h30	Vendredi 18h00 à 19h00	Samedi 15h00 à 16h00	Samedi 16h à 17h		
<b>U12 (Poussin)</b> né en 2012, 2013	Mercredi 15h30 à 16h30	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Vendredi 18h à 19h		
	Samedi 12h à 13h	Samedi 15h à 16h	Samedi 16h à 17h			
<b>U14 (Benjamin)</b> né en 2010, 2011	Mercredi 16h30 à 17h30	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 18h à 19h	Samedi 12h à 13h	Samedi 17h à 18h
<b>U16 (Minime)</b> né en 2008, 2009	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 17h à 18h	Samedi 18h à 19h	
<b>U18 (Cadet)</b> né en 2006, 2007	Mardi 19h30 à 20h30	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 18h à 19h		

Pour les adultes (à partir de 2005, catégories U20 (juniors), séniors et vétérans) : le niveau passeport jaune est nécessaire afin d'accéder aux créneaux ci-dessous :

<b>U20 (Junior)</b> né en 2004, 2005	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00	Samedi 19h00 à 20h00
<b>Sénior, Vétéran</b> 2003 et avant	Mardi 20h30 à 22h00	Jeudi 20h30 à 22h00	Vendredi 20h30 à 22h00	Samedi 19h00 à 20h00

## Créneaux Escalade Perfectionnement

Après deux ans d'expériences d'escalade et si vous désirez grimper en suivant un programme d'entraînement, c'est ce type de créneau qu'il faut sélectionner.

<b>U10 (Microbe)</b> né en 2014, 2015	Mercredi 17h30 à 18h45			
<b>U12 (Poussin)</b> né en 2012, 2013	Mercredi 17h30 à 18h45	Jeudi 18h00 à 19h00		
<b>U14 (Benjamin)</b> né en 2010, 2011	Mercredi 17h30 à 18h45	Jeudi 18h00 à 19h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Samedi 17h00 à 18h00
<b>U16 (Minime)</b> né en 2008, 2009	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 17h00 à 18h00	Samedi 18h00 à 19h00
<b>U18 (Cadet)</b> né en 2006, 2007	Lundi 20h30 à 22h00	Jeudi 19h00 à 20h30	Vendredi 19h00 à 20h30	Samedi 17h00 à 18h00

Pour les adultes (le niveau passeport jaune est nécessaire), voici les créneaux « Escalade Perfectionnement », ce qui ne vous empêche pas de venir aux autres créneaux pour le côté « loisir ».

<b>U20 (Junior)</b> né en 2004, 2005	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00	Samedi 19h00 à 20h00
<b>Sénior, Vétéran</b> 2003 et avant	Lundi 20h30 à 22h00	Mercredi 20h30 à 22h00	Samedi 19h00 à 20h00

## Créneaux Escalade Pôle Compétition

Pour les compétiteurs, deux créneaux sont proposés. La présence à ces deux créneaux est obligatoire.

L'inscription définitive des futurs compétiteurs se fera en fonction des précédents résultats sportifs ou via une sélection organisée par la section Escalade.

Rappel, dans le cas des enfants (né entre 2006 et 2013), la cotisation est majorée.

<b>U10 1<sup>ère</sup> année (Microbe)</b> né en 2015	Pas de Pôle compétition pour cet âge ... mais participation possible aux Challenges des Yvelines. Cf. « Perfectionnement »		
<b>U10 2<sup>ème</sup> année (Microbe)</b> né en 2014	Mercredi 17h30 à 18h45		

	1 <sup>er</sup> créneau	2 <sup>nd</sup> créneau
<b>U12 (Poussin)</b> né en 2012, 2013	Mercredi 18h45 à 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
<b>U14 (Benjamin)</b> né en 2010, 2011	Mercredi 18h45 à 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
<b>U16 (Minime)</b> né en 2008, 2009	Mercredi 18h45 à 20h30	Lundi 19h00 à 20h30
<b>U18 (Cadet)</b> né en 2006, 2007	Mercredi 20h00 à 22h00	Lundi 20h00 à 22h00
<b>U20 (Junior)</b> né en 2004, 2005	Mercredi 20h00 à 22h00	Lundi 20h00 à 22h00
<b>Sénior, Vétéran</b> 2003 et avant	Mercredi 20h00 à 22h00	Lundi 20h00 à 22h00

Le lundi, un bénévole viendra ouvrir le deuxième cours à 19h00 afin que les jeunes compétiteurs puissent commencer les échauffements, pour leur cours de 19h30.

Même procédé pour le cours « compétition » du lundi et mercredi 20h30, la porte sera ouverte exceptionnellement à 20h00.